



# 新生 ロータス ハート

ロータスの愛がもたらされますように...  
祝福の光りが降り注ぎますように...

創始者 lotus fairys 日暮まや

## 新生 ロータス ハート



聖アウグスティヌスは言いました。

『この世で見える すべてのは、天使にゆだねられているのです...』

自然界に存在する小さな天使たち...

それを精霊や妖精と私たちは呼んでいます。

精霊たちは、いつも私たちの側にいることをご存知でしょうか。

そして、私たちとともに成長したいと心から願っているのです。

精霊たちは、いつも私たちの心に囁きかけています。

その声に私たちが気づくことを待ち望んでいます。

どうか、その声に耳を傾けてください...

そして精霊たちが送り続けている小さな愛を受け取ってくださいね。

ロータスハートをアチューメントすることにより、あなたは蓮の花の精霊ロータスと繋がることが可能となります。

ロータスハートのアチューメントは、ただ あなたが

『蓮の花の精霊ロータスと繋がります。ロータスは私とともにあります。』

と唱えればアチューメントは完了されます。

それが、精霊ロータスを迎え入れる祈りの合図となります。

そして心から願ってください。

あなたの想いをのせた言葉は必ずロータスに聞き届けられることでしょう。

蓮の花の精霊ロータスが司る、このエネルギーは『無条件の愛』です。

蓮の花の精霊ロータスの愛に満ちた優しい祝福の光は、固く閉ざした心を解放へと導き、内にある問題を暖かく ゆっくりと癒してくれることでしょう。

様々な辛い経験や悲しみから生まれた心の影は、自らの心を閉ざしてしまうことがあります。

しかし、泥水の中で綺麗に咲く蓮の花のごとく、閉ざした心を解放することを後押しし、内なる光を輝かせることを手伝ってくれます。

包み込むような愛のエネルギーで、心を変容へと促し、安らぎと癒しを与えてくれること  
でしょう。

蓮の花の精霊ロータスの限りない愛の光は、あなたの心の奥、魂へと響きわたります。  
ロータスの祈りの言葉を唱えることにより、ロータスとの絆も深まり、限りない愛のエネ  
ルギーを放出できるようになります。

ロータスとの繋がりを深め、あなたは、あなたなりの『無条件の愛』を築いてください。  
ロータスとともに心を通わせ、自分自身の成長の糧としてください。

自身の中で、ロータスの愛を実感できたなら...あなたの中で暖めたロータスハートを伝え  
てください。

ロータスの愛は、あなたが自分自身を許し、受け入れる愛と比例します。

しかし、これらのことは決して強制ではありません。

あなたがロータスハートの愛を必要としなくなる時、ロータスは あなたのもとから去るこ  
とでしょう。

それは必然的に起こります。

ロータスは心から あなたを愛しているから...

#### 【ロータスハート グラウディング】

基本に戻るためのグラウディングです。

自己ヒーリングや他者ヒーリングの前に行うと効果的です。

静かに目を閉じ、自然の中にいることを想像してみてください。

風の歌声、踊る木々、笑う花々、あなたは その中に居ることを感じてください。

そして『ロータス』と3回 唱えます。

これで、あなたはロータスと繋がり、グラウディングされます。

【自身への無条件の愛】

『私は心を開きます。

私の心と魂をもって無条件の愛を祈ります。

私はかつて、私を傷つけた人を許します。

彼らに恩恵を与えてください。

私はかつて、人を傷つけた私を許します。

私に恩恵を与えてください。

私は私を愛します。

私は人を愛します。

私はすべてを愛します。

私はすべてを受け入れます。』

心に誓いをたてるように祈ります。

『すべての魂は、愛と安らぎに満ち溢れ自由に解き放たれます。

すべての心に祝福の光が宿り精霊ロータスの無条件の愛をもたらします』

と唱え、エネルギーを体感してください。

時間はロータスと御自身の判断で良いかと思えます。

終わる際には精霊ロータスと、すべての祝福に感謝の気持ちを伝えてください。

自己ヒーリング中に、眠ってしまってもかまいません。

また胸のあたりがザワザワしたり、少しだけ不快感がある場合は、ロータスハートが魂と心に働きかけている証拠です。

心が暖かく感じたり、ドキドキしている感じがする場合は、ロータスハートが魂と心を活性化させている証拠です。

眠くなる場合も同様で、夢でロータスがメッセージを伝えているのかも知れません。

□『すべての魂』『すべての心』には、自分自身の魂と心も含まれています。

自分の魂と心を癒すと同時に、他者の魂と心をも癒す祈りです。

他者に恩恵は届き、また自分自身にもその恩恵は返ってきます。

自己ヒーリングで自分自身の心で、新生ロータスハートを体感した後は、他者に伝えるのも良いでしょう。

### 【他者への無条件の愛】

初めに記載してある

【ロータスハート グラウディング】を行います。

『私の魂と心を持って〇〇県〇〇市にお住まいの〇〇さんへロータスハートを送ります』と宣言してください。

『〇〇さんの魂は愛と安らぎに満ち溢れ自由に解き放たれます。  
〇〇さんの心に祝福の光が宿り精霊ロータスの無条件の愛をもたらします』  
と唱え、エネルギーを感じてください。  
そしてロータスが無条件の愛の光を届けに行くようイメージしてください。  
ロータスの光は薄紫色の光です。

終わる際には精霊ロータスと、すべての祝福に感謝の気持ちを伝えてください。

これらは、ロータスとあなたを繋ぐ鍵となります。  
また、この言葉を唱えずとも精霊ロータスの名を呼んで頂ければロータスは いつもあなたの側にいます。  
薄紫色の光に包まれるイメージを自身の中に描き、自身と他者をロータスの愛の光りで包み込んでください。

創始 lotus fairys 日暮まや